

***«Коронавирус: что должны
знать родители, чтобы
уберечь себя и своего ребенка?»***

(консультация для родителей)

Арутюнян Н.К.
старший воспитатель

Волгоград, 2020

Коронавирус: что должны знать родители, чтобы уберечь себя и своего ребенка.



Что стоит знать родителям о коронавирусе

Не паникуйте.

По данным Всемирной организации здравоохранения, вспышка коронавируса не является международной чрезвычайной ситуацией в области здравоохранения. Пока что ВОЗ не объявляет чрезвычайное положение и не рекомендует ограничивать транспортные сообщения и обращение товаров.

Коронавирусы – это большое семейство вирусов.

Распространенными симптомами коронавируса являются "умеренные заболевания верхних дыхательных путей" – как обычная простуда, однако лишь более сложные симптомы, в частности тяжелый остроинфекционный респираторный синдром, могут быть смертельными.

Если у вас поднялась температура, появились симптомы гриппа или респираторного заболевания, советуем вам все же навеститься в больницу для того, чтобы точно определить вид инфекции.

Вирус особенно опасен для людей с ослабленной иммунной системой и пожилых, а также больных с сопутствующими заболеваниями, например, сахарным диабетом, хроническими заболеваниями легких и др.

Симптомы коронавируса

1. Лихорадка;
2. Головная боль;
3. Кашель;
4. Затрудненное дыхание;

5. Слабость.

- Для определения коронавируса есть тест

Как защитить себя от заражения коронавирусом?

Главное, что нужно сделать родителям – провести беседу с детьми на тему опасности заражения и важности профилактики коронавируса.

К другим мерам профилактики коронавируса у детей врачи относят:

- комплексное укрепление иммунитета ребенка – полноценное питание, прием витаминов, физическая активность, закаливание;
- ограничение контактов с больными людьми;
- отказ от посещения лечебных учреждений без необходимости;
- временное ограничение посещения мест массового скопления людей;
- нельзя касаться рта, носа или глаз немытыми руками;
- нельзя целоваться и здороваться за руку;
- нельзя дотрагиваться до предметов без необходимости: брать посуду, касаться дверных ручек;
- соблюдение гигиены рук;
- использование дезинфицирующих и моющих бытовых средств для обработки поверхностей, использование спиртосодержащих салфеток;
- использование медицинской маски в местах скопления народа, которая должна меняться каждые 2 -3 часа и других подручных средств защиты;
- использование персональных предметов личной гигиены членами семьи;
- проветривание и увлажнение помещения;
- тщательная обработка продуктов, особенно животного происхождения.

Необходимо помнить, что первые симптомы после заражения могут появиться не сразу, а после 10-30 дней. Все зависит от иммунитета зараженного человека.

Эпидемия коронавируса в мире все еще набирает обороты. К такому выводу можно прийти, учитывая данные о количестве зараженных людей.

Поэтому важно соблюдать профилактические меры каждому человеку, чтобы избежать заражения.

Коронавирус сейчас главная и серьезная проблема для человечества.

Итак, родители, не паникуйте. Коронавирус, вероятно, будет звучать в заголовках новостей еще не один месяц, но это не значит, что всем нужно жить в страхе. Главное мойте руки с мылом и не контактируйте с людьми, которые имеют симптомы, схожие с этим заболеванием.



КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ

1 МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ
ИЛИ АНТИСЕПТИЧЕСКИМИ
СРЕДСТВАМИ

2 ИЗБЕГАЙТЕ
БЛИЗКОГО КОНТАКТА
С ЛЮДЬМИ, У КОТОРЫХ
ИМЕЮТСЯ СИМПТОМЫ,
ПОХОЖИЕ НА ПРОСТУДУ
ИЛИ ГРИПП

3 ИЗБЕГАЙТЕ
КАСАНИЯ РУКАМИ
ГЛАЗ, НОСА И РТА

4 ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ
В МЕСТАХ МАССОВОГО
СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ,
МЕНЯЙТЕ ЕЕ КАЖДЫЕ 2 ЧАСА

5 ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ
ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ И НОС
РУКОЙ ИЛИ САЛФЕТКОЙ

6 ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ
ПОСЕЩЕНИЙ И ПОКУПОК
НА РЫНКАХ МЯСНОЙ И
РЫБНОЙ ПРОДУКЦИИ

7 ИЗБЕГАЙТЕ НЕЗАЩИЩЕННОГО
КОНТАКТА С ЖИВЫМИ ДИКИМИ
ИЛИ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫМИ
ЖИВОТНЫМИ

9 ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ
ПОСЕЩЕНИЙ МАССОВЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ С УЧАСТИЕМ
ЖИВОТНЫХ

10 ГОТОВЬТЕ МЯСО
И ЯЙЦА ДО ПОЛНОЙ
ГОТОВНОСТИ

11 ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ
ЗАБОЛЕВАНИЯ-
ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ



КОРОНАВИРУС ЧТО НАДО ЗНАТЬ!

КОРОНАВИРУС-возбудитель ОРВИ (острая респираторно-вирусная инфекция).
Механизм передачи - воздушно-капельный, контактный, фекально-оральный.
Инкубационный (скрытый) период от 2 до 14 дней.

СИМПТОМЫ



СДАВЛЕННОСТЬ
В ГРУДИ



ТОШНОТА



ПОВЫШЕНИЕ
ТЕМПЕРАТУРЫ



НАРУШЕНИЯ
ДЫХАНИЯ



ДИАРЕЯ



СУХОЙ КАШЕЛЬ,
НАСМОРК



ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ



ОБЩАЯ
СЛАБОСТЬ

ОСЛОЖНЕНИЯ



ПНЕВМОНИЯ



ДЫХАТЕЛЬНАЯ
НЕДОСТАТОЧНОСТЬ



НАРУШЕНИЯ
СО СТОРОНЫ
ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ И
НЕРВНОЙ СИСТЕМ